

ŞİDDET NEDİR? NASIL DAVRANMAK GEREKİR

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

ŞİDDET ÇEŞİTLERİ

Fiziksel :İtmek, tokat atmak, tekmelemek,tükürmek, yumruklamak, kol kıvırmak, kol-bacak kırmak, saçından sürüklemek, temel ihtiyaçları kısıtlamak, tıbbi tedaviyi engellemek, silahla yaralamak vb.

Sözlü :Sürekli eleştirmek, aşağılamak, küfür, tehdit, katılımı engellemek, sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay etmek, hakaret, küçümsemek vb.**Toplumsal İlişkileri Sorgulayıcı:**Arkadaşlarıyla görüşmesini, dışarı çıkmasını yasaklamak, takip, aşağılamak, alay etmek, sözünü kesmek, zorla evlendirmek, töre vb.

ŞİDDET ÇEŞİTLERİ

Ekonomik: Parasını almak ve geri vermemek, istemediği işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollamamak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para vermemek vb.

Cinsel:İlişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, korkutan ve kıran davranışlar, kadınlığını / erkekliğini aşağılamak, taciz, cinsel organlara zarar vermek, namus ve töre baskısı ve öldürmek vb.

NEDENLERİ

Biyolojik nedenler:

Erkeklığın doğası
Patoloji
Uyuşturucu ve alkol kullanımı
Kendini kaybetme

Öğrenme ile ilgili nedenler:

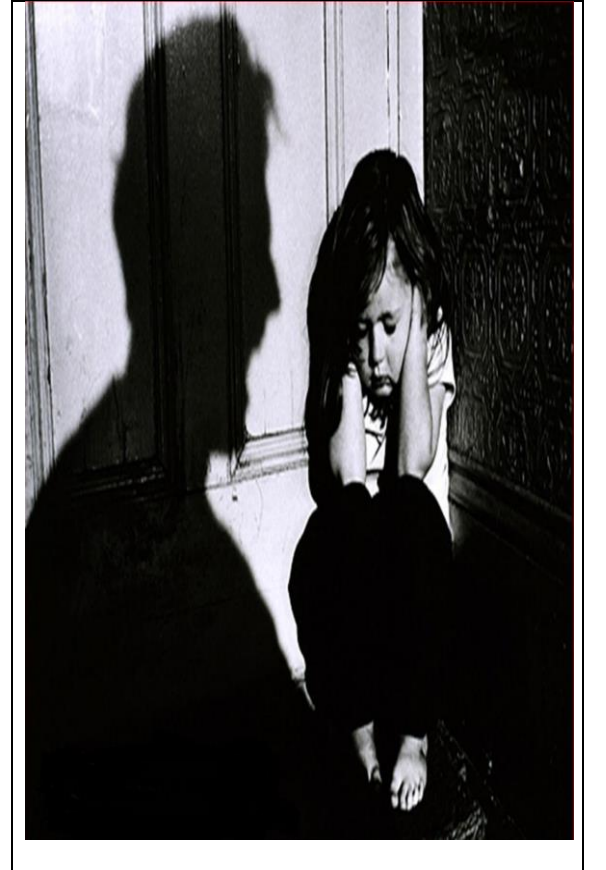
Ailede şiddet görme
Şiddet kullanmayı öğrenme
Şiddetin bir eğitim aracı olarak kullanımı

Toplumsal nedenler:

Toplumda şiddetin hoş görülmesi ve paylaşılan bir değer olması
Cinsiyet rolleri
Yaşam sıkıntıları

Kişiler arası etkileşim ile ilgili nedenler:

Şiddetin getirdiği kazanç
Güç ve Kontrol Sağlama
Bağımlı/ Muhtaç olma
İletişim ve çatışma çözme becerileri



MAĞDURİYET BELİRTİLERİ



Okulda

Teneffüslerde genellikle yalnızdır, sınıfta hiç yakın arkadaşı yoktur

Takım oyunlarına seçilmez veya en son seçilir

Teneffüslerde öğretmene veya diğer yetişkinlere yakın olmak ister

Sınıfta konuşma zorluğu çeker, endişeli ve güvensiz bir yüz ifadesine sahiptir

Okul başarısı aniden veya yavaş yavaş düşer

Canını acıtmaktan korkar

Yaşıt grupları içinde kendini göstermekten (fiziksel veya sosyal olarak) kaçınır

Evde

-Eve üstü başı, kitapları ve çantası yırtılmış veya kirlenmiş gelmesi

-Belli bir açıklama olmaksızın vücudunda yara, çürük, kesik, tırnak izi olması

-Eve arkadaş getirmemesi, arkadaşlarına hiç gitmemesi

-Okula gitmek istememesi, okul değiştirmek istemesi, sabahları iştahsızlık çekmesi, sürekli BAŞ VE karın ağrısı

-Okula giderken yolu gereksiz uzatması

-Korkulu rüyalar görmesi, uykusunda ağlaması, yatağını ıslatması

-Ödev yapma isteğinin azalması

-Duygusal değişiklikler, sık ve nedensiz ağlama

-Sık sık nedensiz ekstra para istemesi

KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ

-Ev yaşamından hoşlanır, ailesi ile yakın ilişki içindedir

-Çekingen, içedönük, endişeli, pasif, eli sıkıdır. Başkalarına az ilgi gösterir ve iletişim becerileri zayıftır.

-Sosyal olarak duyarsızdır, sosyal becerileri etkili değildir, kolay boyun eğer.

um zorlukları çeker, etkili olamama gibi kaygı sorunları vardır.

-Güvenli, hazırcevap, dalgacı ve alaycıdır. İletişimde başarılıdır.

Zorba

- Fiziksel olarak güçlü ve saldırı güvenleri yüksektir.

- Koordinasyonları yüksektir, sporda ve bahçe oyunlarında başarılıdır.

- Enerjik ve aktiftirler.

- Acıya dayanma eşikleri yüksektir, gözü pektirler.

- Mağdurlardan yaşça ve bedence büyüktürler.

- Görünümleri normaldir.

- Fiziksel olarak çekicidirler.

AİLE ÖZELLİKLERİ

- Aşırı koruyucu anne baba tutumları, örneğin aileye bağımlılık görülür.

- Aile içinde yakın ilişkiler görülür.

- Çocuklar anne babalarının beklentilerini karşılayamayacaklarına inanırlar.

- Evdeki denetim ve yönlendirme zayıftır. Eve geliş saatleri denetlenmez.

- Anne babaya yönelik olumsuz duygular taşırlar, aile içindeki empati düzeyi, sevgi ve şefkat düşüktür.

- Tutarsız kontrol ve disiplin yöntemleri ile büyürler. Örneğin aşırı rahat veya cezalandırıcı-özellikle fiziksel ceza kullanılır.

- Saldırganlığa göz yumulur, güçlü ve sert imajı güçlendirilir.

- Anne babaların da geçmişte zorba olma ihtimalleri yüksektir.

- Anne baba arasında evlilik problemleri ve kaosStik ev ortamı vardır.



AİLELER NELER YAPMALI?

Çocuğunuzun her şeyin farkında olduğunu bilin: Çocuklar kendilerine şiddet uygulanmasa veya şiddet onların yanında gerçekleşmese bile şiddeti hissederler ve bundan etkilenirler.

Çocuğunuzla şiddeti konuşun: Çocuğunuzla konuşmaya karar verdiğinizde onun sizinle bu konuyu konuşmak istemeyebileceğini veya cevaplamakta oldukça zorlanacağını sorular sorabileceğini baştan kabul edin. Kısaca durumu ve ailenin bu durumdan nasıl etkilendiğini anlatın. Sorularına açık ve doğru cevap verin. Detaylara girmeyin. Sizinle duygularını paylaşması için onu cesaretlendirin, ama konuşmak istemiyorsa zorlamayın.

Onu dinleyin ve duygularını kabul edin: Onu ilgi ve anlayışla dinleyin. Yargılamayın, eleştirmeyin ve duygularını geçiştirmeye çalışmayın. Şiddetin, nedeni ne olursa olsun kesinlikle yanlış bir davranış olduğunu belirtin.

Çocuğu aracı olarak kullanmayın: Aile içi tartışmalarda çocuğunuzun sizinle eşiniz arasında arabuluculuk yapmasını ya da taraf tutmasını istemeyin.

AİLELER NELER YAPMALI?

Güven verin: Çocuğunuza çevresinde yaşanan şiddet hakkında yardım alabileceği kişiler olduğunu ve gerekirse yasal yollara başvurabileceğini anlatarak, güven verin.

Yardım isteyin: Öğretmen şiddetin etkileri ile baş etmesinde çocuğunuza destek ve anlayış gösterebilir, çocuğunuzu eğer varsa okuldaki Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine yönlendirebilir. Ayrıca en yakındaki Rehberlik Araştırma Merkezi ve destek verebilecek kuruluşlar hakkında size bilgi verebilir. Öğretmen, durumdan haberdar olursa çocuğunuzun davranışlarıyla ilgili daha doğru bir anlayış geliştirebilir. Çocuğunuza konuyu öğretmeni ile konuştuğunuzu söylemeniz ise, ondaki şiddeti gizli tutmanın yol açabileceği gerginliği azaltabilir.

Korunmayı öğretin: Çocuğunuza çevredeki şiddet tehlikeli boyutlara varacak olursa neler yapması gerektiğini öğretin (saklanmak, polise haber vermek, öğretmenlerinden yardım istemek, komşunun ya da akrabalarından birinin evine kaçmak gibi).

Çocuğunuza şiddet kullanmamayı öğretin: Bazı çocuklar şiddet uygulayan ebeveyni tarafından şiddete kullanmaya teşvik edilir. Onlara şiddet kullanmamayı öğretmek önemlidir. Çocuğunuza şiddetin kabul edilemez ve yanlış bir davranış olduğunu anlatın, kız ve erkek çocuklarınız arasında ayırım yapmayarak ona kadın ve erkek rolleriyle ilgili sağlıklı bir bakış açısı kazandırın, kızgınlığınızı ondan çıkartmaya kalkışmazsanız onun da şiddeti doğal bir olaymış gibi görmesinin önüne geçebilirsiniz.